

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижневартовска детский сад № 29 «Елочка»

**Сценарий музыкально – спортивного досуга на свежем
воздухе
«Страна Югорских здоровячков»**

Составил: инструктор
по физической культуре:
Сергеева М.А.

Нижневартовск 2018 год

Ход досуга:

♪(Под звучание веселого марша выходят дети и строятся на спортивной площадке.)

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам в гости придут жители планеты Спортонии. На этой планете живут здоровячки. Они очень любят спорт. Каждый день занимаются физкультурой, играют в спортивные игры. А, вот я вижу уже кто-то идет.

♪(выходит Здравик)

Здравик: Здравствуйте, дорогие ребята! (Дети здороваются.) Мы только что встретились, вы еще не знаете меня, а я вас, но мы уже успели пожелать друг другу здоровья. Слово – «здравствуйте», очень важное слово на моей планете Спортонии, где живут здоровячки. Оно означает – будьте здоровы. Даже мое имя произошло от слова «здравствовать» - значит быть здоровым, меня зовут Здравик.

Ведущий: Мы очень рады, тебе, Здравик. Мы знаем, что на твоей планете все жители очень любят заниматься спортом и хотят всегда быть здоровыми. Нам бы очень хотелось побывать на Спортонии.

Здравик: Попасть на мою планету совсем не трудно, надо только вести здоровый образ жизни.

Ведущий: Наши ребята знают, что такое здоровый образ жизни, и сейчас тебе это докажут.

Здравик: Я буду очень рад. Я загадаю вам загадки а вы их отгадайте.

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (эстафеты)

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

На команды нас разбили

И дают задание.

Мы участвуем впервые

В спорт... (соревнованиях)

Здравик: А еще, пожалуй, надо уметь радоваться самому и уметь радовать других.

Ведущий: А вот мы тебя сейчас тоже порадуем, оставайся вместе с нами, а ребята из подготовительной группы прочитают стихи. Это будет смешно и поучительно.

1-ый ребенок:

Говорила в сказке

Умная сестрица:

«Ты не пей, Иванушка,

В луже из копытца».

Что случилось дальше,

Знаете вы сами,

Стал козленком братец

С хвостиком, с рогами.

2-ой ребенок:

Толстый Нехочуха

Ел конфеты, плюшки,

Стал похожим скоро

Формой на подушку,

Он ходить не может,

Бегать не умеет,

Превратился в глупого,

Ленивого злодея.

3-ий ребенок:

Чтобы быть здоровым,

Чтобы быть красивым,

Ешьте только нужную,

Полезную еду,

Делайте зарядку,

Пейте воду чистую,

И тогда дадут вам

Приз за красоту.

Здравик: Ох и насмешили, но все правильно. Нельзя есть только конфеты и плюшки, это вредит здоровью, и пить надо только чистую воду. В козлят вы, конечно, не превратитесь, но можно сильно заболеть. Мне кажется, вы все ребята можете стать здоровячками, жителями планеты Спортонии. Но сначала вы должны мне показать, какие вы ловкие, смелые, сильные. Умеете ли играть в спортивные игры.

Ведущий: Ребята, давайте пригласим Здравика на нашу сегодняшнюю Здравиаду. Ведь именно так называются на планете Спортонии занятия спортом, где каждый может

показать, на что он способен. А поляну, где будет все происходить, мы назовем Поляной здоровья.

Здравик: Я приглашаю вас всех стать в большой круг. (*Дети становятся в большой круг.*) Теперь, ребята, возьмемся за руки и улыбнемся друг другу. Почувствуйте тепло ваших рук, скажите друг другу: «Здравствуй!». А теперь прижмите руки к вашим сердечкам и подарите им тепло ваших рук. И начнем веселую зарядку!

Дети:

Здравствуйте, ладошки, – хлоп, хлоп, хлоп (*хлопают*),

Здравствуйте, сапожки, – топ, топ, топ (*топают*)

Здравствуйте, лягушки, - ква, ква, ква (*галопают на месте*),

Здравствуйте, кукушки, - ку, ку, ку (*прикладывают руки к голове и качают головой*).

Здравствуй, серенький зайчонок, – скок, скок, скок (*прыгают*),

Здравствуй, маленький теленок, – му, му, му (*наклоняются вперед, приставляют руки к голове, изображая, как теленок бодается*),

Здравствуй, сонная ворона, – кар, кар, кар (*машут руками, изображая взмахи крыльев*),

Здравствуй, поезд у перрона, – чух, чух, чух (*двигаются по кругу, изображая едущий поезд*).

Ведущий: Начинаем наш веселый праздник, праздник спорта и здоровья!

Тот, кто будет стараться в спортивных играх и соревнованиях, тот станет жителем планеты Спортонии.

Здравик:

Первая игра называется «Весёлое солнышко» (играем 3-4 раза)

Здравик: Я вас научу ещё одной интересной игре. Называется она «Ку чичи.

Для этого нужно встать в один большой круг и все движения повторять за мной.

Игра «Ку- чи-чи»

Выходит Огник

Огник: Здравствуй, Здравик, здравствуйте, ребята, и взрослые. Я – Огник, я тоже житель планеты Спортонии.

Я – Огник ярко-красный, сын огня,

И вы догнать не сможете меня.

Вся жизнь моя - движение,

Хождение, кружение.

Без них я не могу прожить и дня.

Здравик: Привет, Огник, Мы с ребятами так рады тебя видеть. И ждут не дождутся когда ты с ними тоже поиграешь.

Огник: Тогда я подарю им энергию жизни, энергию движения. Убудем передавать цветные платочки друг другу, у кого платочек останется в руках на окончание музыки, тот выходит в круг и с платочком танцует.

Игра «Передай платочек»

Здравик: Какой ты молодец Огник, Огник.

Огник: Нет, не могу я сидеть на месте. Предлагаю ребятам еще поиграть.
(*Дети подготовительной группы играют в игру «Бездомный заяц».*)

Игра «Бездомный заяц»

Из числа играющих выбираются охотник и бездомный заяц. Остальные дети-зайцы очерчивают вокруг себя кружочки или становятся в большие обручи. Бездомный заяц убегает, охотник догоняет. Заяц может спастись от охотника, забежав в чей-то круг, но тогда хозяин круга должен немедленно выбежать из круга, он становится бездомным зайцем. Как только охотник запятнал зайца, они меняются ролями.

Здравик: Как ты думаешь, Огник, могут ребята стать жителями планеты Спортонии?

Огник: Конечно смогут. Только вы занимайтесь спортом, делайте зарядку еще немного подрастете, и тогда можете прилететь на нашу планету. Мы всегда будем вам рады.

Здравик: До свиданья, ребята, будьте здоровы!

(*Здравик, Огник*)

Ведущий: Наш праздник на Поляне здоровья окончен.